

**ALBA TENNIS & SPORT**  
**SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A RESPONSABILITA' LIMITATA**

**PROGETTO TENNIS & PADEL A SCUOLA**

Attraverso il Progetto Tennis & Padel a Scuola la Società **Alba Tennis & Sport SSD**, gestore del centro sportivo di Donigala Fenughedu, nelle figure dei Maestri ed Istruttori della stessa SSD, intende promuovere un piano di attività motoria inerente lo sport del Tennis & Padel rivolta alle scuole Primarie e Secondarie di I° grado a Oristano e paesi limitrofi. Si intende, in tal modo, rilanciare il concetto di gioco del tennis & padel adattato alla scuola come valido strumento per lo sviluppo delle capacità coordinative e valido strumento per l'acquisizione del rispetto delle regole.

La Società Alba Tennis & Sport SSD garantisce il supporto attivo di personale qualificato per la promozione del Tennis & Padel come ampliamento dell'offerta formativa, in linea con i criteri dell'educazione scolastica;

Gli ISTITUTI SCOLASTICI aderenti al progetto si impegnano a inserirlo nel proprio Piano dell'Offerta Formativa, organizzare il calendario delle attività, garantendo il trasferimento degli alunni, secondo gli accordi presi con la Società Alba Tennis & Sport SSD.

Nessun onere sarà a carico degli Istituti Scolastici ma il progetto sarà finanziato con fondi reperiti dalla stessa Alba Tennis & Sport SSD.

La Società Alba Tennis & Sport SSD si impegna a mettere a disposizione delle scuole, nei giorni convenuti, le proprie strutture sportive e il personale qualificato per il progetto tennis & padel a scuola.

**Premessa**

Nella moderna pedagogia è universalmente riconosciuto il valore formativo delle attività ludiche tra le quali ci sembra di poter inserire a pieno titolo, per i suoi contenuti e per le sue caratteristiche, il gioco del tennis e del padel.

Attraverso il gioco si darà la possibilità al bambino di socializzare con i suoi coetanei, migliorando il senso di collaborazione con gli amici; cooperazione fondata da regole di reciproco rispetto. Di pari passo migliorano le capacità coordinative e cognitive: il gesto potrà assumere connotati via via sempre più complessi; anche la capacità di attenzione può raggiungere livelli fino a pochi mesi prima ritenuti impossibili. Gli obiettivi che si raggiungeranno attraverso le caratteristiche di questo sport saranno:

**PSICOLOGICI:**

MIGLIORAMENTO RELAZIONI SOCIALI  
CORRETTEZZA SPORTIVA  
MIGLIORAMENTO DELL'ATTENZIONE  
RISPETTO DEI COETANEI

**FISICI:**

MIGLIORAMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE  
ACROBATICA ELEMENTARE  
MIGLIORAMENTO DEGLI SPOSTAMENTI

**TATTICI:**

NORME CHE REGOLANO IL TENNIS & PADEL  
PRIME NOZIONI TATTICHE

**TECNICI:**

ACQUISIZIONE DEI COLPI DI BASE  
(DIRITTO, ROVESCIO, VOLEE, SMASH E BATTUTA)

**Altri obiettivi e finalità del progetto**

Sviluppare le capacità senso-percettive, gli schemi motori di base, le capacità coordinative dei bambini. Sviluppare le potenzialità dei bambini coinvolgendoli in un'attività piacevole, divertente e stimolante. Coinvolgere tutti i bambini indipendentemente dalle loro capacità, stimolare attraverso il gioco la cooperazione e la socializzazione.

Creare e sviluppare un rapporto di collaborazione tra l'associazione e le scuole.

Stimolare la cooperazione tra operatori scolastici e lo staff tecnico dell'associazione.

Il progetto potrebbe avere anche una valenza turistica perché nonostante sia previsto per la stagione invernale/primaverile, potrebbe essere riproposto in termini differenti in alta stagione ed essere un'integrazione a tutto ciò che gli operatori turistici pianificheranno

**Contenuti**

Il gioco sarà presentato con esercizi propedeutici con regole semplificate per accrescere nel soggetto l'interesse e la motivazione verso questo sport; si adotteranno palle da Tennis & Padel dalla differente dimensione e risposta elastica per far accrescere gradualmente le capacità senso-percettive; **si partirà da attrezzi privi di manico integrati o da integrare nello schema corporeo del soggetto che li utilizza per poi passare ad altri forniti di manico** quando la cinetica elementare dei fondamentali tecnici è stata assimilata; si inizierà a svolgere l'attività tennistica all'interno di spazi le cui dimensioni crescono man mano che si eleva l'indice di abilità tecnica dell'allunno.

**FASI DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO**

Il Progetto Tennis & Padel a Scuola verrà attuato in **tre fasi distinte**:

**1. Prima fase:** il Maestro della Alba Tennis & Sport SSD svolgerà **4 ore** di lezione presso la Scuola, in orari concordati, in modo da far provare il gioco del tennis e del padel agli allievi.

**2. Seconda fase:** gli allievi della Scuola svolgeranno **1 – 2 incontri** direttamente presso il centro sportivo di Donigala Fenughedu. Questa seconda fase del progetto, riservata ai gruppi di allievi formati nella prima fase, può prevedere la partecipazione attiva di Insegnanti individuati dalla scuola. Questa fase prevede la conoscenza del gioco del tennis e padel nel campo regolamentare e lo svolgimento di un piccolo torneo finale.

**3. Terza fase:** al termine degli incontri verrà organizzata una festa finale con premiazione, composta da prove tecniche e motorie, presso il centro sportivo di Donigala Fenughedu.

**COSTI**

Nessun onere è posto a carico della Scuola, ad eccezione dell'eventuale trasporto degli alunni da e per il centro sportivo di Donigala Fenughedu.

**Essendo il progetto sperimentale si prevede l'adesione di massimo 10/15 scuole.**

**Alba Tennis & Sport S.S.D. a R.L.**

**Il Presidente Barbara Cinus**

**Tel. 392 901 0356**